

## **Handreiking kringen thema The Battle**

Soms is het leven hard en snap je niet waarom bepaalde dingen gebeuren. Het voelt alsof alle touwtjes uit je handen glippen. Knock-out op de grond.

### **1. Herken je dat gevoel? Wanneer was het?**

Als je knock-out op de grond ligt of wanneer er een tegenslag op je pad komt, wordt het soms lastiger om te bidden. Verdriet of teleurstelling kan dan te groot zijn. Spreuken 4:20-23 zegt het mooi dat de woorden van God een medicijn zijn. Ze kunnen jouw gebrokenheid weer helen, omdat je de waarheid weer mag ontdekken over wie Hij is en wie jij in Hem bent.

### **2. Op welke manier laat jij jezelf troosten?**

### **3. Is er een lied dat je veel troost geeft?**

Eventueel kun je als kringleider alle liederen verzamelen en er een spotify-lijst van maken. Als iemand dan bemoediging nodig heeft, kan hij/zij die lijst aanzetten.

### **4. Als broers en zussen zijn we aan elkaar gegeven. Is er iets wat je nodig hebt of wat we voor elkaar kunnen betekenen? Wat vind je fijn?**

### **5. Het nieuwe jaar is begonnen. Wat hoop of verwacht je van God dit jaar? Waar zit je nood? Bid er samen met elkaar voor, eventueel in kleine groepjes**